

Weerbaarheidstraining ROTS & WATER



Binnen onze school streven we ernaar dat alle kinderen gedurende hun schoolperiode minimaal 1 maal de Rots & Watertraining aangeboden krijgen. De Rots & Watertraining is een psychofysieke sociale competentietraining. Dat wil zeggen dat kinderen spelenderwijs, via een actieve en fysieke invalshoek, sociale vaardigheden leren toepassen. De training sluit aan bij de methode KWINK, welke we schoolbreed gebruiken om sociale vaardigheden aan te leren

Door de weerbaarheidstraining Rots en Water leren kinderen wanneer zij voor zichzelf moeten opkomen en wanneer ze zich beter ergens bij kunnen neerleggen. Het is niet altijd makkelijk om eigen grenzen aan te geven en/of die van anderen te respecteren. Kinderen leren onder andere woede en boosheid te beheersen, na te denken over wat ze wel en niet willen en hoe zij dit op een positieve manier duidelijk kunnen maken naar anderen.

De oefeningen en spelletjes die aangeboden worden om deze vaardigheden aan te leren, bevorderen tevens het samenwerken en spelen tussen de kinderen en heeft een positieve invloed op een veilig groepsklimaat.

De training bestaat uit acht lessen van een uur en wordt, in samenwerking met de leerkracht van de groep, gegeven door gedragsspecialist Mirjam Windsma. De leerkracht is bij alle lessen aanwezig, omdat de leerkracht de kinderen goed kent en weet wat er speelt in de groep.

U krijgt persoonlijk bericht als de groep van uw kind aan de beurt is.