

Wat te doen bij snotneuzen en snottebellen?

16-06-2020

Coronavirus (COVID-19), School, kind & omgeving

Snotneuzen en snottebellen, kinderen die naar school en kinderopvang gaan, hebben er regelmatig mee te maken. In de vernieuwde [Handreiking bij neusverkouden kinderen](#) van het RIVM is alle informatie over wat te doen bij verkouden kinderen handig samengevat. Kinderen met verkoudheidsklachten blijven thuis en kunnen getest worden. Bij een negatieve coronatest kunnen kinderen weer gewoon naar school of kinderopvang.

Testen op het coronavirus

Kinderen met verkoudheidsklachten zoals loopneuzen, niezen, keelpijn, hoesten, verlies van reuk of smaak, benauwdheid of koorts blijven thuis en kunnen dus niet naar school of kinderopvang. Sinds 1 juni kunnen kinderen met deze klachten getest worden op het coronavirus. Als blijkt dat het verkouden kind het coronavirus niet heeft en verder geen klachten heeft, mag hij of zij weer gewoon naar school of het kinderdagverblijf. Veel jonge kinderen hebben regelmatig last van verkoudheidsklachten. Zij kunnen daarom ook meerdere keren getest worden bij nieuwe episodes van neusverkoudheid.

Het is met name belangrijk om te testen als kinderen in aanraking zijn geweest met mensen die het coronavirus hebben of als ouders klachten hebben die op het coronavirus kunnen duiden. Ook als er in een klas meer dan drie kinderen klachten hebben die lijken op het coronavirus adviseert het RIVM kinderen te testen zodat bij een positieve test bron- en contactonderzoek kan worden gedaan. Testen is niet verplicht. Niet geteste kinderen mogen weer naar school als de klachten over zijn.

Chronische verkoudheidsklachten of hooikoorts

Kinderen met chronische verkoudheidsklachten, astma of hooikoorts mogen gewoon naar school. Als de klachten herkenbaar zijn is het niet nodig om te testen op het coronavirus. Alleen bij het veranderen van klachten of het ontstaan van nieuwe klachten blijft het kind thuis. Bij twijfel kan de jeugdarts verbonden aan de school in overleg met ouders, school en eventueel de huisarts of behandelend arts kijken of het raadzaam is te testen op het coronavirus.

Handreiking bij neusverkouden kinderen (RIVM)

Basisonderwijs en speciaal (basis)onderwijs

Als de klachten van een kind als herkenbaar onveranderd passen bij een reeds bestaande aandoening (zoals hooikoorts of astma) mag het kind naar school. Het is dan niet nodig om het kind te testen. Bij verandering van het klachtenpatroon of bij het ontstaan van nieuwe klachten naast het bekende klachtenpatroon, blijft het kind thuis tot deze nieuwe klachten voorbij zijn of het bekende klachtenpatroon is teruggekeerd.

De jeugdarts verbonden aan de school beoordeelt zo nodig de situatie voor het individuele kind in overleg met ouders, school en eventueel de huisarts of behandelend arts. Bij twijfel over de oorzaak van de klachten kan het kind getest worden om COVID-19 uit te sluiten of aan te tonen.

Elk kind met nieuw ontstane neusverkoudheidsklachten kan op verzoek van de ouders getest worden. Het is met name belangrijk om het kind te testen als het een contact is van een bewezen COVID-19-patiënt of als de ouders klachten hebben die kunnen passen bij COVID-19. Ook als er in een groep van een basisschool 3 of meer kinderen klachten hebben die passen bij COVID-19 wordt geadviseerd om deze kinderen te testen. Bij een positieve uitslag wordt bron- en contactonderzoek ingesteld. Bij een negatieve testuitslag mag het kind als het alleen neusverkouden is en verder niet ziek weer naar school. Kinderen met een nieuw ontstane neusverkoudheid die niet getest zijn mogen weer naar school als de klachten over zijn.